

Riktlinjer för barn- och ungdomsverksamhet inom Jomala idrottsklubb

En mycket stor del av de barn och ungdomar som växer upp i Jomala deltar i den idrottsverksamhet som Jomala IK (JIK) erbjuder. Idrott i alla former har en positiv effekt på hälsan och erbjuder en kamratlig uppfostran, en meningsfull sysselsättning och en sund inställning till livet. Men för att säkerställa kvaliteten och för att skapa en gemensam värdegrund skall det finnas riktlinjer för hur verksamheten bedrivs.

JIK består av en centralstyrelse med undersektioner för följande idrotter: volleyboll, friidrott, fotboll, orientering och skidning. Varje undersektion har en egen styrelse som varje år skall utse minst en ansvarig för sin barn- och ungdomsverksamhet. De ansvariga skall årligen granska klubbens gemensamma riktlinjer för all barn- och ungdomsverksamhet och presentera dem på klubbens årsmöte. De av centralstyrelsen godkända riktlinjerna skall därefter följas av alla som verkar inom JIK:s barn- och ungdomsverksamhet. Den senaste godkända versionen skall alltid finnas tillgänglig på klubbens hemsida (www.jik.ax).

Klubbens barn- och ungdomsansvariga 2013:

Volleboll: Jim Häggblom

Fotboll: Niklas Lönnfors

Friidrott: Christian Jansson och Stefan Hägg

Orientering: Pernilla Hjärne

Skidning: Stefan Mattsson

Ledare

Varje träningsgrupp skall ha en ansvarig ledare som har minst en allmän grundutbildning inom barn- och ungdomsidrott. För att inte låta en verksamhet helt förfalla p.g.a detta så kan även en person utan grundutbildning under kortare tider sköta enstaka träningar. Centralstyrelsen skall då informeras om detta och försöka tillsammans med den berörda sektionens barn- och ungdomsansvarige endera ordna med utbildning för berörd person eller söka fram någon med lämplig utbildning. Klubben ser gärna att föräldrar hjälper till på träningar, men detta skall ske enligt överenskommelse med den ansvariga ledaren. JIK försöker ha minst en ledare/10 barn.

De inom klubben som vill utbilda sig till idrottsledare/tränare skall få hjälp med detta av klubbens barn- och ungdomsansvariga. De ansvariga skall även kontinuerligt informera om olika utbildningar och fortbildningar.

Alla ledare som klubben eller någon sektion i klubben engagerar i ett rent arbetsförhållande, dvs anställer, skall uppvisa utdrag från straffregistret där det framgår att personen inte är straffad för brott som gör denne olämplig för den position en anställning skulle innebära.

Allmänt om träningar

- All träning skall erbjuda en uppfostringsmiljö som påverkar attityder och värderingar så att ren idrott på ett naturligt sätt blir den enda rätta vägen. JIK tar klart och tydligt avstånd från regelbrott och doping.
- All träning bör ordnas i Jomala

- All träning skall vara lekfull, mångsidig och bygga på barnens egna behov och förutsättningar
- All träning skall vara rättvis och ta hänsyn till barn och ungdomars varierande utvecklingstakt
- All träning skall bedrivas så att alla uppträder på ett respektfullt sätt mot varandra

Idrott för barn till och med 12 år

Förutom den specifika verksamhet som varje sektion bedriver skall klubben även erbjuda en allmän träning utan inriktning på någon specifik idrott. Denna verksamhet skall vara mycket inriktad på lek men samtidigt ge en inblick i de olika idrotter som klubben erbjuder. Alla barn under 12 år som kontaktar klubben för första gången skall rekommenderas att gå på den allmänna träningen. Barnen kan även samtidigt gå på sektionernas egna träningar.

Alla barn skall känna sig välkomna till klubbens alla sektioner och ha möjlighet att fritt välja vilka träningar man vill gå på. Föräldrarnas delaktighet i barnens idrott är viktig, men alla föräldrar har inte samma förutsättningar. Därför vill klubben att alla föräldrar till idrottande barn har en bra kontakt med varandra och hjälper till med skjuts till och från träningar så att alla barn får optimal möjlighet att delta till klubbens träningar.

Alla träningar skall bedrivas på ett lekfullt sätt men ändå så att barnen lär sig lyssna på ledaren och lär sig följa instruktioner. Här är det viktigt att involvera föräldrar till så stor del som möjligt, dels för att de yngre barnen skall känna sig trygga men även som konkret hjälp vid inläring av nya rörelser och för att bidra till en säkrare träningsmiljö.

För att barnen skall känna att de trivs och har roligt så skall ledaren kontinuerligt berömma och uppmuntra barnen. All tendens till respektlöst beteende barnen sinsemellan skall omedelbart åtgärdas av ledaren.

Förr eller senare blir det inom de flesta idrotter aktuellt med tävling i någon form. För vissa barn är tävlingsverksamheten viktig medan andra inte vill vara med. Klubben skall delta i tävlingsverksamhet, men inte låta den vara en betydande del av den totala verksamheten. Varje barn har själv rätt att avgöra om man vill vara med. All tävlingsverksamhet ordnas utanför den egentliga träningstiden. Tävling kan även ske på annan ort, men då skall föräldrar vara med som ansvariga reseledare. Klubbens ledare ansvarar då huvudsakligen för själva idrottsutförandet.

Idrott för ungdomar 13-20 år

Träningen skall fortfarande vara lekfull men även ha tydliga inslag av fysisk ansträngning och teknikinläring. Klubben erbjuder träningsformer för breddidrott men tar även hänsyn till individers behov av träningsformer mot en elitinriktad tävlingsform.

Ungdomar kan fritt välja att delta i en eller flera av klubbens olika idrotter. Förutom de gruppträningar som bedrivs vid specifika tillfällen skall klubben även erbjuda individuella träningsprogram för de ungdomar som önskar sådana.

Tävlingsidrott har i den här åldersgruppen större betydelse i de olika sektionernas verksamhet, men alla ungdomar kan fortfarande fritt välja om de vill tävla eller inte. En del av de allmänna träningarna kan utnyttjas för tävlingsidrott.

Även om det inom de olika sektionerna växer fram individer och lag med stark tävlingsvilja så skall ledaren alltid vara öppen för dem som endast vill träna för att förbättra sin egen motion. Ingen får i något sammanhang uteslutas från träningsverksamheten av den orsaken att man inte ställer upp i tävlingsverksamheten.

Tävlingsverksamheten innebär även tävlingar/matcher utanför Åland. Med på dessa resor skall finnas föräldrar eller andra vuxna förutom själva tränaren. Klubben vill att det skall vara minst 1 vuxen/4 idrottare.

Ledaren skall noggrant följa upp ungdomar som allt oftare uteblir från träningar. Ledaren skall ha diskussion med dem och erbjuda andra möjligheter, tex träning inom någon annan av klubbens idrotter eller ledarskap inom klubben. Klubben rekommenderar att ledaren varje år har utvecklingssamtal med alla idrottare som ingår i träningsgruppen.

Såväl föräldrar som ungdomarna själva skall stimuleras till att ta olika ledar/tränar roller inom klubben.