



JOMALA IDROTTSKLUBB R.F.

VERKSAMHETSPLAN 2018

Jomala IK verksamhet innefattar, fotboll, friidrott, innebandy, orientering, skidning och volleyboll. Vår målsättning är att få med barn och ungdomar att delta i fysiska aktiviteter redan i tidig ålder och bedriva verksamheten i Jomala.

Detaljerade verksamhetsplaner för varje idrott finns separat.

Nyheter 2017 – 2018, en administratör har anställts i augusti 2017 för att understöda verksamheten inom sektionerna. **Innebandysektionen** har uppstart hösten 2017 med inriktning på ungdomar och barn i skolåldern.

Fotbollen har anställt en **resurstränare** som stöd till de övriga tränarna och som tränare för de äldre juniorlagen. Verksamhetsledarens uppgifter har flyttats över till administratören i föreningen.

Friidrotten har barn och nybörjarträningar i Jomala. Tillsammans med Ålands Idrottsdistrikt har man under vintern gemensamma träningar i bl.a. Vikingahallen och på sommaren i Idrottsparken i Mariehamn.

Volleybollen fortsätter med **deltidsanställd tränare/verksamhetsledare**. Dam-lagen och herrlaget spelar seriespel i Sverige. Målsättningen är att få fram flera juniorlag som skall kunna åka utanför Åland på turneringar.

Innebandyn nystartar hösten 2017 där vikten läggs vid juniorlag och ett representationslag i den åländska serien.

Skidbanorna runt Vikingahallen som renoveras under hösten 2017 är huvudarena för skidverksamheten på Åland som skidentusiasterna tillsammans med de anställda på Vikingahallen ser till att banorna är i gott skick under de perioder med snö som behövs för verksamheten. Nybörjarträningar kommer att ske som tidigare år.



JOMALA IDROTTSKLUBB R.F.

Jomala IK – Fotbollssektionen

Verksamhetsplan 2018

Målsättning och fokus inom JIK Fotboll

JIK fotbolls syfte är att bedriva organiserad fotbollsträning för flickor och pojkar från sex års ålder upp till seniorlag. Vår målsättning är att ha ett lag i varje årskull inom dessa åldrar.

JIK Fotbolls fokus är på breddfotboll, dvs att kamratskap och gemenskap är viktigare än resultat. Som ett led i den strategin undviker vi toppningar av juniorlagen för att istället ge speltid åt alla oberoende av kunskapsnivå. Vår slogan är ”Fotboll för alla” något som vi marknadsför på sociala medier under hashtaggen #fotbollföralla.

För att uppnå #fotbollföralla behöver vi kontinuerligt aktivera och utbilda ledare/tränare. Varje lag behöver ha minst 2 tränare samt en lagledare, men i praktiken involveras fler föräldrar kring resor, kiosker och andra arrangemang runt lagen. Fotboll är en aktivitet för både barn och föräldrar.

I syfte att erbjuda en lockande fotbollsmiljö i toppklass har JIK fotboll anställt en huvudcoach (Gary Williams) som kan assistera de ideellt arbetande föräldrartränarna, samt hålla i teknikträningar som ger juniorerna en bra utveckling. Huvudcoachen håller även i ”JIK Rebound” där man genom flera eftermiddagssektioner försöker få högstadieelever att hitta tillbaka till fotbollen.

JIK Fotboll kommer att öka antalet aktiva med ca 40 % under 2018 jämfört med 2017.



JOMALA IDROTTSKLUBB R.F.

Fotbollssektionen

Säsongen 2018 räknar vi med att vara ca 220 aktiva spelare och ca. 20 aktiva ledare i fotbollssektionen, och de är fördelade på 11 grupper. Det är en ökning av antalet aktiva med ca 40 % jämfört med 2017.

Under hösten 2017 planerar vi starta upp tre nya lag – flickor-11, pojkar-11 och pojkar-12. Vi räknar att dessa grupper kommer att omfatta 20 spelare under säsongen 2018.

Barn- och ungdomslag

Pojkar	2012	20 spelare
Flickor	2011	20 spelare
Pojkar	2011	20 spelare
Pojkar	2009/2010	23 spelare och 4 ledare
Flickor	2007/2009	17 spelare och 2 ledare
Pojkar	2007/2008	21 spelare och 2 ledare
Pojkar	2005/2006	24 spelare och 1 ledare
Pojkar	2004	19 spelare och 4 ledare
Rebound	2004/2002	20 spelare

Seniorlag

Damlag	15 spelare och 3 ledare
Herrlag	21 spelare och 3 ledare



JOMALA IDROTTSKLUBB R.F.

Träning

Det finns goda möjligheter att träna inom JIK fotboll. Hur ofta man tränar beror på ålder och intresse. Vår målsättning är att samtliga spelare erbjuds 1-3 ordinarie träningar per vecka, kombinerat med 1-2 frivilliga träningar.

JIK Fotboll arrangerar också fotbollsskolor under loven samt vidareutbildning för tränarna som ofta är ideellt aktiva föräldrar. Under verksamhetsåret 2018 planerar vi att anordna

- Summer Camp
- Sportlov Camp
- Vidareutbildning för våra ledare.

JIK fotboll arrangerar också ”projekt Rebound”, där vi ger högstadieelever möjlighet att spela fotboll direkt efter skolan. De kan utan kostnad komma ner till Vikingahallen för att spela på skoj. Detta förebygger en mängd negativa moment i högstadieåldern, samt ger ungdomarna utan regelbunden träning en möjlighet att hitta tillbaka till fotboll.

Totalt räknar JIK Fotboll med att klubbens spelare gör ca 25 000 träningstimmar under 2018.

Tävling

Samtliga lag spelar matcher under året. De yngre lagen (6-10 år) deltar i poolspel arrangerade av Ålands Fotbollsforbund. Från 13 års ålder deltar lagen i Upplandsserien med matcher i princip varje vecka under säsongen. Utöver dessa matcher deltar samtliga lag i olika turneringar under året. 11-åringarna deltar i Alandia Cup medan övriga oftast är med i tre-fem turningar i Sverige under säsongen.

Damlaget spelar i Upplandsserien och herrlaget spelar i finska div. 4 i Åbodistriktets seriesystem. Totalt räknar vi med att spela ca 250 matcher under säsongen.



JOMALA IDROTTSKLUBB R.F.

Sammanfattning

JIK Fotbolls målsättning är att erbjuda ”Fotboll för alla”. Med det menar vi att:

1. JIK Fotboll ska ha ett lag i varje årskull från 6-års ålder upp till A-lag.
2. Fokus på breddfotboll – oberoende av kunskap ska man få spela i laget.
3. Kamratskap och gemenskap är viktigare än resultat.

Aktiviteter under 2018

- Vi startar upp tre nya juniorlag hösten 2017.
 - Flickor födda 2011/12
 - Pojkar födda 2011
 - Pojkar födda 2012
- 2018 har fotbollssektionen ca 220 aktiva spelare fördelat på 11 grupper. Detta är en ökning med ca 40% från 2017.
- Projekt Rebound fortsätter, vilken riktar sig mot högstadieungdomar som inte är aktiva i något lag. De kan komma ner till Vikingahallen efter skolan och kostnadsfritt spela fotboll två gånger i veckan.
- Eftermiddagsträningar för JIK spelare – från 12 års ålder.
- Stor satsning med heltidsanställd resurstränare - Gary Williams. Han ger hög kompetens till träningar och de ideellt arbetande föräldrartränarna.
- Skollovsaktiviteter där vi arrangerar fotbollsskolor som riktar sig till både interna JIK-spelare och externa intresserade.

Vi räknar med ca 30.000 timmar ideellt arbete för spelare och ledare under 2018.

Jomala IK - Fotbollssektion



JOMALA IDROTTSKLUBB R.F.

ORIENTERINGSSEKTIONEN

VERKSAMHETSPLAN 2018

TRÄNING- OCH SKOLNINGSVERKSAMHET

TRÄNING

Träningen pågår året runt. På vintern arrangeras varje vecka gemensamma träningstillfällen. Där ingår träningslänkar, simning, gymnastik, gymträning och skidträning. Under sommar halvåret arrangeras varje vecka minst en orienteringsteknik träning. Träningarna ordnas av JIK men även av andra lokala föreningarna. Arrangera ett junior-läger för nybörjare samt ett påsk-läger för hela klubben.

UTBILDNING

Aktivt delta i Ålands Idrotts arrangerade kurser och seminarier.
Delta i olika, av distrikt och förbund, arrangerade tränings- och ledarkurser.
Utbilda funktionärer för tävlingar.
Arrangera orienteringsinstruktioner för nya och gamla medlemmar.

TÄVLINGSVERKSAMHET

Delta i

- FSOM
- FM
- Testtävlingar
- Svenska nationella tävlingar
- De större budkavlarna (Jukola, Tiomila och 25 manna)
- Åland- Åbolandskampen

Arrangera

- Distriktstävlingar
- ÅM tävlingar (-dag,-natt,-lång,-kortdistans,-stafett)

UNGDOMSVERKSAMHET

Verksamheten inriktas till en stor del på att rekrytera och aktivera ungdomar. Detta sker främst genom nybörjarträningar. Målet är att alla som är intresserade och vill orientera ska ha möjlighet att göra det. Vi vet sedan tidigare att ett intresse finns bland barn och ungdomar. Nybörjarträningarna sker i samarbete med MIFK Orientering.



JOMALA IDROTTSKLUBB R.F.

JOMALA IDROTTSKLUBB r.f

VERKSAMHETSPLAN 2018 FRIIDROTT

1. Inledning

Idrott i alla former har en positiv effekt på hälsan och erbjuder en kamratlig uppfostran, en meningsfull sysselsättning och en sund inställning till livet. Idrotten har därmed på sikt en enorm samhällelig nytta. Därför vore det ytterst viktigt att få så många som möjligt av kommunens ungdomar att börja med någon form av idrott. Det betyder att det också borde vara av hög prioritet att inom kommunen hjälpa idrottsföreningen och dess sektioner med sitt arbete. På sikt är det en otroligt billig investering.

Inom sektionen för friidrott har Jomala idag 5 tränare involverade i tränings och tävlingsverksamheten. Dessa tränare satsar tillsammans över 30 timmar/vecka för att hjälpa idrottande ungdomar i kommunen. Totalt blir det 1560 timmar/år. Den största delen av all träningsverksamhet görs på ideell basis. Pengar behövs för hyror, material, bidrag till tränings- och tävlingsresor samt ersättning till tränare som drar de träningar där JIK har i hyrda lokaler.

Förutom att JIK-friidrott försöker erbjuda träningsverksamhet, så bedrivs även stor satsning på de ungdomar som valt att aktivt syssla med tävlingsidrott. Framgångar vid dessa tävlingar skall fungera som en inspirationskälla för andra ungdomar att börja med friidrott.

Jomala borde nödvändigtvis förbättra möjligheterna att utöva de klassiska friidrottsgrenarna på Vikingavallen. Som anläggningen är idag så inbjuder den inte till någon form av spontanidrott när det gäller friidrott, vilket också gör det svårt att rekrytera ungdomar till denna idrott. Ungdomar ser idrott på tv och vill naturligtvis därefter själva prova på, något som tyvärr inte är möjligt i Jomala. Det borde nödvändigtvis läggas allvädersbanor på Vikingavallen för såväl löpning, hopp och spjutkast. Ytterligare borde det skaffas nödvändig utrustning för höjdhopp, en friidrottsgren som alltid varit omtyckt av ungdomar. I Jomala har det aldrig funnits möjlighet att hoppa höjd utomhus. En ny anläggning skulle även avsevärt underlätta friidrottsträningarna. Nu behöver vi besöka andra kommuner för att kunna träna och tävla. De kommuner som idag valt att lägga allvädersbanor och skaffa nödvändig utrustning är Mariehamn, Finström, Hammarland, Lemland och Vårdö. I Eckerö finns löparbanor inomhus. Nu är det dags att även Jomala erbjuder sina invånare en ändamålsenlig idrottsanläggning.

I Vikingavallens närhet finns såväl en av Ålands högstadieskolor som Vikingaåsens skola. Detta innebär det att det rör sig väldigt många ungdomar på kommunens idrottsanläggning, vilket ytterligare stärker behovet av en ändamålsenlig anläggning. Båda skolor är bland de aktivaste skolor när det gäller att få fram stafettlag till såväl den åländska stafettkarnevalen som den i Helsingfors. Eftersom anläggning även är av stor betydelse för skolornas gymnastiklektioner så vore det nödvändigt att satsa på en förbättring av anläggningen.



JOMALA IDROTTSKLUBB R.F.

2. Verksamhet

2.1 Träning

Sektionen har 2 juniortränare som regelbundet driver 2 träningar/vecka i Vikingahallen/Vikingavallen. Sektionen har ytterligare 3 tränare, 1 för lång- och medeldistans, 1 för sprint och 1 för kast/mångkamp. Dessa tränare har träningsgrupper som tränar 5-7 ggr/vecka enligt individuella träningsprogram (där tränaren är med ca 3-4ggr/vecka). Dessa träningar måste göras på andra orter (främst WHA och Eckeröhallen).

Målsättningen är att barn och ungdomar skall bekanta sig med olika grenar inom friidrotten. En allsidig idrottsutövning är normgivande för verksamheten där tävling är en del av idrotten, som då alltid sker på barnens/ungdomarnas villkor. Sektionen följer JIK:s riktlinjer för barn- och ungdomsidrott.

Sektionens arbete läggs i huvudsak på juniorverksamheten som är indelad i barn och ungdom. Med barnidrott avser vi i allmänhet idrott upp till 12-års ålder, medan ungdomsidrott är tillämpad för tonåringar upp till 17-års ålder. Under 2018 har vi för avsikt att utöka antalet gemensamma träningstillfällen från 2 till 3 träningar/vecka. Dessa träningstillfällen är huvudsakligen riktade till barn under 12 år, men där alla är välkomna. Ytterligare kommer vi att erbjuda träningstillfällen på såväl WHA i Mariehamn som i Eckeröhallen i Eckerö. Detta för att kunna erbjuda träningar på ändamålsenliga träningsanläggningar. Denna utökade träningsaktivitet kommer att belasta ekonomin rätt hårt, men där vi även räknar med att få stöd från ÅID.

2.2 Tävling

Sektionen arrangerar under vårterminerna skolmästerskap i friidrott. Ytterligare arrangeras klubbmästerskap under sommaren och Janne-terrängen under hösten. Klubben deltar i den av ÅID arrangerade ungdomsserien både inomhus och utomhus. Sektionen uppmanar de som vill, att delta i tävlingar utanför Åland.

För att ge större möjlighet åt de ungdomar som satsar på tävlingsverksamhet försöker sektionen hjälpa till med såväl ekonomiskt stöd som individuell träningshjälp. När det gäller idrottare som har A-klass så erhålls ekonomiskt resestöd från ÅID för deltagande i FM och SFI. För övriga tävlingar hjälper sektionen till i den mån ekonomin tillåter.

Den stora förhoppningen är att kommunen vore beredd att satsa på en förbättring av Vikingavallen så att den blir anpassad så att även friidrott kan utövas där på ett modernt sätt. Detta skulle göra det möjligt för sektionen att arrangera olika friidrottstävlingar som tex något tillfälle av ungdomsserien.



JOMALA IDROTTSKLUBB R.F.

Verksamhetsplan Volleyboll

Kalenderåret 2018

Plan	Tid	Mål
Arrangera ÅM	Jan	Ordnas i början på januari. Alla åldrar!
Delta i SVBF:s div 1 herrar A	Jan – mar, okt - dec	Genomföra generationsväxling och behålla plats i serien.
Delta i SVBF:s div 2 damer A	Jan – mar, okt - dec	Utveckling av A-spelare. Generationsväxling.
Delta i SVBF:s div 2 damer B	Jan – mar, okt - dec	Utveckla de unga spelarna med målet att slussa spelare till A-laget.
Delta i SVBF:s cuper och ungdomsturneringar med flickjuniorer (13-18 år)	Jan – maj, sep- dec	Teknik- boll- fysträning för att ge en bred, förberedande uppbyggnad anpassad till ålder.
Delta i SVBF:s cuper och ungdomsturneringar med pojkjuniorer (13-18 år)	Jan – maj, sep- dec	Rekrytera fler pojkjuniorer till volleybollen, starta upp ett B lag.
Driva Ålandsserien	Okt - mar	Uppmuntra motionsvolleybollen.
Driva verksamheten med en heltids/ alt. flera deltidsanställda tränare	Jan - dec	Tränaren skall träna samt coacha samtliga lag för att kunna driva utvecklingen framåt. Fokus på juniorlagens träningar. Vintertid används för volleybollträningar, sommartid för beachvolleyboll i form av beachträning och beachskola.
Deltaga i skolidrottsdagar	Maj, sept	Tränaren (eller ersättare) satsar på att sprida volleybollkunskap i skolorna och därigenom få upp intresset för volleybollen hos juniorer.
Skolcup	Jan-maj	Genomföra en skolcup bland skolorna på Åland
Arrangera Nattcupen (klasser: dam, herr, mixed, högstadie)	Apr	Uppmuntra intresset för volleyboll på hela Åland, med särskilt fokus på högstadieelever. Målet är 30 deltagande lag.
Säsongavslutning med jippovolleyboll	Apr	Gemensamt tillfälle där särskilt juniorerna och föräldrar har chans att ha roligt tillsammans.
Kidsvolley (7-12 år)	Jan-apr, aug-dec	Volleyboll anpassad för unga barn. Träning 1ggr/v. Starta 1-2 nya grupper. Ev i samband med hemmamatcher.
ÅM i beachvolley	Aug	En lördag i början på augusti. Klasser kompis, dam, herr, mixed.
Arrangera för/eftersäsongsturnering på Åland	Aug - sept	Bjuda in lag från div 1/2 och finska serier för träningsmatcher mot varandra där även JIK deltar.
Ordnade träningar för högstadie- gymnasie-ungdomar, A- och B-lag samt motionärer	Jan-apr, aug- dec	Utöka grupperna och sprida dem geografiskt. Leds av såväl anställd förbundstränare som av ideella krafter.
Värva nya hjälptränare	Sept	Assistera och avlasta huvudtränaren i de olika grupperna.
Utbildning av tränare och ledare	Ca 2-3 ggr	Kursdeltagande uppmuntras och bekostas av volley. n.
Utbildning av nya domare, fortbildning av befintliga	Jan - maj	Tillgången på lokala domare måste säkras. Målet är att utbilda minst 2 nya domare.
Utbildning av funktionärer samt fortbildning av befintliga	Ca 2-3 ggr	Såväl egen utbildning som deltagande i SVBF:s kurser används. Bl a protokollskrivarkurs.



JOMALA IDROTTSKLUBB R.F.

Verksamhetsplan JIK/skidsektion säsongen 2017 – 2018/verksamhetsåret 2018

Tävlingsverksamhet

Sektionen ämnar arrangera Prästgårdsloppet och Lilla Prästgårdsloppet. Därutöver arrangeras klubbävlingar och tillsammans med ÅID arrangeras distriktstävlingar och ÅM-tävlingar i såväl längdskidåkning som skidskytte.

De juniorer som vill söka utmaningar och därigenom utvecklas genom att delta i tävlingar utanför landskapet bör klubben hjälpa så långt det går. Här avses primärt tävlingar i de närliggande regionerna i Sverige och fastlandet. En viktig tävling som klubben på olika sätt bör uppmuntra och stöda deltagande i är de finlandssvenska mästerskapstävlingarna (FSSM).

Träning och barn/ungdomsverksamhet

För de yngre kommer skidskola att hållas varje vecka med start då snö finns. De äldre juniorerna kommer även de att erbjudas ett träningstillfälle per vecka. De juniorer som deltagit i JIK:s skidskola flera säsonger har vi för avsikt att erbjuda vidare utveckling och stimulans i form av möjlighet att åka på läger eller tävling i närregionerna (Nyland/Åboland eller Uppland).

Sektionen tillhandahåller utrustning för utlåning i skidoteket. Viss uppgradering av skidoteket ämnar sektionen göra då behov föreligger (material för underhåll och preparering av skidor etc).

Tyvärr är det svårt att planera verksamheten i sektionen då densamma är så beroende av vilken typ av vinter vi slutligen får. Blir skidvintern lång och gynnsam blomstrar verksamheten upp och vi har en bas av verkligt intresserade barn och ungdomar att planera vidare för. Uteblir vintern mer eller mindre som varit fallet de två senaste säsongerna tappar vi så gott som hela basen (individerna) för verksamheten och måste således inrikta oss på omstart inför kommande vinter. Därför är inte vår verksamhetsplan inte så omfattande. Det betyder inte att vi saknar visioner. En bra vinter är vi progressiva och agerar med en snabb beslutsfattning då vi bedriver vår verksamhet.